

INSTRUKCJA OBSŁUGI

ONYX™

Budzik wibracyjny na nadgarstek

ONYX™ Budzik Wibracyjny

Cicha pobudka, której nie prześpisz — budzi Ciebie, nie cały dom



Narastająca
wibracja —
3 poziomy



Snooze-proof
— nie prześpisz



Nie budzi
partnera



Bateria
14+ dni



Bez aplikacji
i telefonu



90 dni
na test

Cicha pobudka. Prosta obsługa. Bez aplikacji.

Wersja PL 1.0 | Zachowaj instrukcję do późniejszego użycia

Najważniejsze w 60 sekund

ONYX jest samodzielnym budzikiem wibracyjnym. Wszystkie ustawienia wykonujesz jednym przyciskiem - bez telefonu, aplikacji i parowania Bluetooth.

1. **Naładuj urządzenie.** Przed pierwszą nocą naładuj ONYX do pełna i upewnij się, że złącze jest całkowicie suche.
2. **Ustaw aktualny czas.** Wybudź ekran jednym naciśnięciem, przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy i ustaw kolejno godzinę oraz minuty.
3. **Ustaw Alarm 1.** Przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 5 razy, przytrzymaj 3 sekundy i ustaw godzinę pobudki.
4. **Opcjonalnie ustaw Alarm 2.** Przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 6 razy i powtórz tę samą procedurę.
5. **Wykonaj test.** Ustaw alarm 2-3 minuty do przodu i sprawdź, czy opaska wibruje, zanim użyjesz jej jako jedynego budzika.

Ważne: Wersja urządzenia opisana w tej instrukcji obsługuje 2 niezależne alarmy, które powtarzają się codziennie do chwili ich wyłączenia.

Jak działa jeden przycisk

- **Krótkie naciśnięcie** - wybudza ekran, przechodzi do kolejnego widoku lub zwiększa migającą wartość.
- **Przytrzymanie przez około 3 sekundy** - otwiera ustawienia wybranego trybu albo włącza/wyłącza funkcję.
- **Przytrzymanie przez około 2-3 sekundy** podczas ustawiania - zatwierdza wartość i przechodzi do następnej pozycji.
- **Brak działania przez około 8 sekund** - zapisuje ustawienia i wygasza ekran.

Wskazówka: Gdy instrukcja mówi o kilku naciśnięciach, wykonaj je szybko, zaczynając od całkowicie wygaszonego ekranu.

Poznaj ONYX

Elementy i oznaczenia wyświetlacza

Oznaczenie	Znaczenie
Alarm 1	Pierwsza codzienna pobudka wibracyjna
Alarm 2	Druga codzienna pobudka wibracyjna
PM	Godziny popołudniowe w formacie 12-godzinnym
Dwukropek	Rozdziela godziny i minuty; w widoku snu wskazuje wynik jakości
Niebieska dioda	Stan ładowania i przypomnienie o niskim poziomie baterii
Kroki	Liczba kroków
km	Szacowany dystans
kcal	Szacowana liczba spalonych kalorii
Przycisk	Obsługa wszystkich widoków i ustawień
Złącze USB	Ładowanie modułu po wyjęciu go z opaski

Mapa menu

Rozpocznij przy wygaszonym ekranie i szybko naciskaj przycisk:

Naciśnięcia	Widok	Funkcja
1	Czas	Godzina i minuty; po chwili data oraz dzień tygodnia
2	Kroki	Licznik kroków
3	kcal	Szacowane kalorie
4	km	Szacowany dystans
5	Alarm 1	Pierwsza pobudka wibracyjna
6	Alarm 2	Druga pobudka wibracyjna
7	S ON / S OF	Monitorowanie snu
8	H ON / H OF	Wybudzanie ekranu ruchem nadgarstka

Automatyczne wygaszanie: Widok czasu gaśnie po około 3 sekundach. W ustawieniach urządzenie wychodzi z edycji po około 8 sekundach bezczynności.

Ustawienia podstawowe

Ustawianie czasu, daty, wzrostu i masy

1. **Wybudź ekran.** Przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 1 raz, aby wyświetlić godzinę.
2. **Wejdź do ustawień.** Przytrzymaj przycisk przez około 3 sekundy, aż godzina zacznie migać.
3. **Zmień wartość.** Krótkimi naciśnięciami ustaw właściwą liczbę.
4. **Przejdź dalej.** Przytrzymaj przycisk przez około 2 sekundy, aby zatwierdzić i przejść do kolejnej pozycji.
5. **Ustaw całą sekwencję.** Godzina, minuty, miesiąc, dzień, rok, format 12H/24H, wzrost i masa ciała.
6. **Zapisz.** Po zakończeniu nie naciskaj przycisku przez około 8 sekund. ONYX zapisze dane i wróci do trybu czuwania.

Ustawienie	Zakres	Informacja
Rok	2000-2099	Dzień tygodnia obliczany automatycznie
Format czasu	12H lub 24H	W 12H symbol PM oznacza godziny popołudniowe
Wzrost	100-252 cm	Wartość startowa H150
Masa ciała	25-200 kg	Wartość startowa L50

Ustawianie Alarmu 1 lub Alarmu 2

1. **Otwórz wybrany alarm.** Przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 5 razy dla Alarmu 1 albo 6 razy dla Alarmu 2.
2. **Włącz edycję.** Przytrzymaj przycisk przez około 3 sekundy. Jeżeli widzisz OF, przytrzymanie włącza alarm i uruchamia ustawianie godziny.
3. **Ustaw godzinę.** Krótkimi naciśnięciami wybierz godzinę, następnie przytrzymaj przycisk przez około 2-3 sekundy.
4. **Ustaw minuty.** Krótkimi naciśnięciami wybierz minuty i ponownie przytrzymaj przycisk, aby zatwierdzić.
5. **Sprawdź zapis.** Odczekaj kilka sekund. Aktywny alarm jest sygnalizowany odpowiednim symbolem na wyświetlaczu.

Wyłączanie alarmu

Przejdź do Alarmu 1 lub Alarmu 2, przytrzymaj przycisk, a następnie krótkimi naciśnięciami wybierz OF. Przytrzymaj ponownie, aby zapisać. Wyłączenie alarmu jest trwałe - nie włączy się on sam następnego dnia.

Przed snem: Sprawdź poziom baterii, poprawność czasu, widoczność symbolu aktywnego alarmu i dopasowanie opaski. ONYX stosuje narastający schemat wibracji - nie trzeba osobno ustawiać intensywności.

Funkcje dodatkowe

Kroki, kalorie i dystans

- **Kroki** - przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 2 razy. Wyświetlacz pokazuje do 9999 kroków.
- **Kalorie** - naciśnij 3 razy. Wynik jest podawany w kcal.
- **Dystans** - naciśnij 4 razy. Wynik jest podawany w kilometrach.
- **Reset danych** - w widoku kroków przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy. Kroki, kalorie i dystans wrócą do zera, a opaska zawibruje jeden raz.

Informacja: Dane aktywności i snu są orientacyjne. ONYX nie jest urządzeniem medycznym ani profesjonalnym monitorem aktywności.

Monitorowanie snu

1. **Włącz funkcję.** Przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 7 razy. Gdy pojawi się S OF, przytrzymaj przycisk, aż zobaczysz S ON.
2. **Śpij z opaską.** Załóż ONYX tak, aby przylegał do nadgarstka, ale nie uciskał skóry.
3. **Zakończ pomiar.** Gdy monitoring jest aktywny, przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 2 razy, aż pojawi się S ON, a następnie przytrzymaj przycisk.
4. **Odczytaj wynik.** Po zakończeniu możesz wrócić do widoku snu, naciskając przycisk 7 razy.

Wskazanie	Interpretacja
Brak dwukropka	Pomiar krótszy niż 15 minut
1 dwukropek	Bardzo dobra jakość snu
2 dwukropki	Przeciętna jakość snu
3 dwukropki	Słaba jakość snu

Monitoring wyłącza się automatycznie po maksymalnie 8 godzinach. Ekran w tym trybie gaśnie po około 6 sekundach.

Wybudzanie ekranu ruchem nadgarstka

Przy wygaszonym ekranie naciśnij przycisk 8 razy. H OF oznacza funkcję wyłączoną. Przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić H ON. Po włączeniu lekko obróć nadgarstek w swoją stronę, aby zobaczyć godzinę. Funkcja wyłącza się automatycznie po około 6 godzinach.

Bateria, ładowanie i codzienne użytkowanie

Sprawdzanie poziomu baterii

Przy całkowicie wygaszonym ekranie przytrzymaj przycisk. ONYX pokaże aktualny czas przez około 2 sekundy, a następnie wyświetli poziom baterii w procentach.

Gdy poziom baterii spadnie poniżej 10%, niebieska dioda miga dwa razy co około 10 sekund. Krótkie naciśnięcie wyłącza samo przypomnienie, ale urządzenie nadal wymaga ładowania.

Ładowanie

1. **Zdejmij moduł z opaski.** Ostrożnie odchyl pasek i wysuń korpus urządzenia, aby odsłonić zintegrowane złącze USB.
2. **Sprawdź suchość.** Usuń wilgoć z urządzenia, złącza i portu ładowarki. Nie ładuj mokrego produktu.
3. **Podłącz do USB.** Wsuń moduł prosto do standardowego portu USB 5 V. Nie używaj siły. Jeżeli ładowanie nie rozpocznie się, wyjmij moduł, obróć go o 180° i podłącz ponownie.
4. **Obserwuj diodę.** Migająca niebieska dioda oznacza ładowanie, a światło ciągłe - pełne naładowanie.
5. **Odłącz i zamontuj.** Po zakończeniu wyjmij moduł z portu USB i umieść go z powrotem w opasce.

Czas pracy: Przy typowym nocnym użytkowaniu bateria może działać do około 14 dni. Częste wybudzanie ekranu, monitorowanie snu i liczne alarmy skracają czas pracy.

Woda i czyszczenie

- ONYX jest odporny na codzienne zachlapania, ale nie jest przeznaczony do pływania ani używania pod prysznicem.
- Przed ładowaniem zawsze dokładnie osusz urządzenie i złącze USB.
- Czyść miękką, lekko wilgotną ściereczką. Nie używaj alkoholu, rozpuszczalników ani ściernych detergentów.
- Jeśli opaska powoduje podrażnienie, zdejmij ją, oczyść i osusz skórę oraz pasek. W razie utrzymujących się objawów przerwij używanie.

Parametry techniczne

Parametr	Wartość
Zasilanie	Wbudowany akumulator litowo-polimerowy 401020
Pojemność akumulatora	60 mAh
Napięcie robocze	3,7-4,2 V
Temperatura pracy	od -10°C do 60°C
Ładowanie	Zintegrowane złącze USB, zasilanie 5 V
Alarmy	2 niezależne alarmy wibracyjne

Rozwiązywanie problemów

Problem	Co zrobić
Ekran się nie włącza	Naładuj urządzenie. Podczas ładowania spróbuj odwrócić moduł USB o 180°. Następnie naciśnij przycisk krótko.
Brak ładowania	Sprawdź, czy złącze jest suche i czyste, a moduł wsunięty właściwą stroną. Użyj innego portu USB 5 V.
Alarm nie wibruje	Sprawdź czas i format 12H/24H, symbol aktywnego alarmu oraz poziom baterii. Ustaw test za 2-3 minuty.
Alarm działa o złej porze	Sprawdź symbol PM w formacie 12H albo przełącz urządzenie na format 24H i ustaw czas ponownie.
Gest nadgarstka nie działa	Wejść do H OF/H ON przez 8 naciśnieć. Pamiętaj, że funkcja wyłącza się automatycznie po 6 godzinach.
Dane kroków są nieaktualne	W widoku kroków przytrzymaj przycisk 3 sekundy, aby wyzerować kroki, kcal i dystans.
Urządzenie reaguje inaczej	Odczekaj, aż ekran całkowicie zgaśnie, i rozpocznij sekwencję naciśnieć od początku.

Bezpieczne użytkowanie

- Nie rozbieraj, nie przebijaj i nie zgniataj modułu ani akumulatora.
- Nie używaj urządzenia, jeśli jest pęknięte, nadmiernie się nagrzewa, ma zapach spalenizny albo widoczne ślady uszkodzenia akumulatora.
- Nie ładuj urządzenia na łóżku, pod poduszką ani bez dostępu powietrza.
- Trzymaj małe elementy i moduł poza zasięgiem małych dzieci.
- Nie traktuj ONYX jako jedynego zabezpieczenia w sytuacjach krytycznych. Przed ważną pobudką wykonaj test działania.

Kontakt i pomoc

Nordic Smile: nordic-smile.pl | kontakt@nordic-smile.pl | Zespół obsługi: poniedziałek-sobota, 9:00-17:00.

Przy kontakcie przygotuj numer zamówienia oraz krótki opis problemu. Jeśli to możliwe, dołącz zdjęcie wyświetlacza i informację, przy której sekwencji naciśnieć pojawia się trudność.

Lista kontrolna przed snem

- ☐ Bateria ma wystarczający poziom na całą noc.
- ☐ Aktualny czas i format 12H/24H są poprawne.
- ☐ Symbol wybranego alarmu jest widoczny.
- ☐ Alarm został sprawdzony krótkim testem.
- ☐ Opaska przylega do nadgarstka, ale nie uciska.